



# GUIDE DU COMPOSTAGE



# LE COMPOSTAGE INDIVIDUEL

## QU'EST-CE QUE LE COMPOSTAGE ?

Le compostage est la transformation de déchets organiques en présence d'air et d'eau, sous l'action des micro-organismes vivant dans le sol (bactéries, champignons...).

Le compost obtenu après quelques mois est comparable à de l'humus.

## POURQUOI UTILISER UN COMPOSTEUR ?

Pour détourner 30% de déchets organiques de nos poubelles, pour réduire la pollution, pour produire un engrais 100% naturel, pour fertiliser nos sols et lutter contre l'appauvrissement de la terre, pour agir en éco-citoyen en limitant le volume de déchets à traiter.

Composter est simple et économique. C'est un geste responsable ! Composter, c'est rendre à la terre ce qu'elle nous a donné.

## OÙ INSTALLER VOTRE COMPOSTEUR ?

Dans une zone semi-ombragée de votre jardin, facilement accessible, à l'abri du vent et proche de la maison.

Le composteur doit être posé sur une surface plane ou l'eau ne stagne pas, et toujours être en contact direct avec la terre.

Une fois l'emplacement défini et le composteur monté, vérifiez que l'ouverture des panneaux soit possible et donc l'extraction du compost soit aisée.

Avant la mise en route, prenez soin de sarcler ou scarifier le sol afin de favoriser les échanges directs avec le sol et les micro-organismes. Débutez avec des matériaux grossiers pour réaliser un bon drainage.

## QUAND PEUT-ON COMPOSTER ?

Toute l'année ! Le compostage est toutefois ralenti en hiver, quand les températures extérieures sont basses. Il est important d'alimenter le composteur tout au long de l'année afin de maintenir la vie de ce microcosme.

# LE COMPOSTAGE TOUT AU LONG DE L'ANNÉE



## DÉPOSEZ ET DIVERSIFIEZ LES APPORTS :

Tontes de gazon, fleurs fanées, mauvaises herbes, restes de repas, épluchures de fruits et de légumes, sachets de thé, filtres à café...

## BRASSEZ ET AÉREZ VOTRE COMPOST :

Brassez de temps en temps pour aérer et éviter le tassement. Les micro-organismes doivent respirer !



## MAINTENEZ UNE HUMIDITÉ SUFFISANTE :

Arrosez lorsqu'il fait trop chaud. Le mélange doit être humide comme une éponge pressée.

# LES UTILISATIONS



## LE PAILLAGE

Étendu au pied des arbustes, le jeune compost maintient l'humidité et protège le sol de l'évaporation et limite la pousse des mauvaises herbes.



## L'AMENDEMENT EN SURFACE

Épandu sur le sol à l'automne, le compost est enfoui au printemps après maturité.



## L'AMENDEMENT PONCTUEL

A maturité, il est utilisé en apport organique (massifs, rempotage, support de cultures...) en mélange avec la terre de votre jardin. Il enrichit et renforce vos plantes et végétaux.

## CONSEIL ! PENSEZ À ALTERNER LES MATIÈRES :

- > sèches et humides,
- > vertes et brunes,
- > fines et grossières,
- > riches en azote  
et riches en carbone.



Installez votre  
composteur  
sur un sol  
préalablement  
bêché.

## Les Outils :

Une fourche, un arrosoir, un bio seau



# LES PETITS INCONVÉNIENTS QUE L'ON PEUT RENCONTRER...

## **Emanation d'odeur "d'œuf pourri"**

Cause : Excès d'humidité  
et manque d'oxygène.

- > Ajouter des matériaux secs.
- > Brasser et aérer en retournant le compost.  
Par beau temps, laisser le couvercle ouvert  
afin de favoriser l'évaporation.

## **Emanation d'odeur d'ammoniaque**

Excès de matières azotées  
(notamment tontes de pelouse).

- > Ajouter des matières riches en carbone telles  
que sciure, copeaux, paille, feuilles sèches,  
cendres de cheminée (selon la saison), branchages  
coupés de section inférieure à 1cm et mélanger  
pour aérer le compost.

**Certains déchets** (coquilles d'œuf,  
coquilles de noix, branchages,  
légumes ou fruits)  
**ne se décomposent pas.**

- > Les briser, broyer ou les réduire en morceaux  
afin de faciliter l'action des micro-organismes.

## **Apparition de moucherons ou de mouches «bleu métallique»**

Des restes de repas non prescrits  
(viandes, poissons) ou des fruits  
gâtés ont été introduits.

- > Enfouir les déchets et recouvrir de feuilles,  
tontes de pelouse, sciure, copeaux ou branchages  
fins.

## **La température du compost ne s'élève pas**

Mauvais rapport carbone/azote

- Contenu trop sec  
ou excès d'humidité
- Manque d'oxygène

- > Rééquilibrer l'apport en matières carbonées  
ou azotées.
- > Mélanger, aérer et arroser le compost  
ou ajouter des matières à forte teneur en humidité  
(tontes de pelouse, déchets de cuisine, etc.)  
ou
- > Ajouter des matériaux secs et selon le temps,  
laisser le couvercle ouvert afin de favoriser  
l'évaporation.

## **Le temps de décomposition des déchets paraît long**

Les micro-organismes  
se développent progressivement  
et la nature suit son rythme.

- > Composteur trop exposé au soleil et/ou manque  
de produits humides et azotés.
- > Pour les personnes pressées d'obtenir  
des résultats, il est possible d'utiliser  
des "accélérateurs de compostage," naturels  
comme l'ortie, les peaux de bananes.



# CE QUE VOUS POUVEZ METTRE DANS VOTRE COMPOSTEUR

## DÉCHETS DE JARDIN



**Tontes de pelouses**  
(en petite quantité)

**Tailles de haies**  
(en petites quantités)

**Branchages**  
(de petite taille ou broyés)

**Feuilles mortes**  
(en petite quantité ou  
broyées)

**Mauvaises herbes**  
(non montées en graine)

**Fanes de légumes**

**Pailles, foin, écorces  
d'arbre** (broyées).

## DÉCHETS DE CUISINE



**Epluchures de fruits  
et/ou de légumes**

**Restes de fruits  
pourris ou cuits**

**Marc de café et filtres,  
sachets de thé**

**Restes de repas  
(légumes, pâtes, riz,  
pain...)**

**Coquilles d'œufs  
concassées.**

## DÉCHETS NON ALIMENTAIRES



**Fleurs fanées**

**Sciure et copeaux  
de bois non traités**

**Cendres de bois  
refroidies**

**Essuie-tout, serviettes,  
mouchoirs en papier**

**Papier journal.**



# CE QUE VOUS NE DEVEZ PAS METTRE DANS VOTRE COMPOSTEUR

## DÉCHETS DE JARDIN



Déchets de jardin  
traités chimiquement

Déchets végétaux  
trop grossiers  
(Ø > à 2-3 cm)

Plantes malades

Mauvaises herbes  
montées en graines

Coupes de thuya,  
de résineux  
et feuilles vernissées

Terre, gravier, sable,  
cailloux.

## DÉCHETS DE CUISINE



Restes de viande  
et de poisson  
(pour éviter odeurs  
et rongeurs)

Os et arêtes  
(ou en petite quantité)

Coquilles d'huîtres  
et de moules

Produits laitiers

Huile de friture  
(ou en petite quantité)

Noyaux, coques de noix  
et de noisettes  
(ou en petite quantité).

## DÉCHETS MÉNAGERS NON ALIMENTAIRES



Excréments d'animaux  
domestiques, litières  
souillées

Poussières d'aspirateur,  
balayures, mégots

Produits chimiques

Gravats, plâtres  
cigarettes

Charbon de barbecue  
couches-culottes  
déchets médicaux

Papiers imprimés  
en couleurs :  
(prospectus, publicités).

